

NEWSLETTER GÖNNERCLUB LARISSA

www.larissadonatiello.ch



Larissa Donatiello

JANUAR 2025

Liebe Mitglieder des Gönnerclubs

Ich hoffe, Ihr seid gut ins neue Jahr gestartet. Ich durfte nach ein paar erholsamen Tagen in den Bergen am 6. Januar 2025 wieder mit der Schule und dem Training beginnen. Wieder sind ein paar Monate seit dem letzten Newsletter vergangen. Gerne gebe ich euch ein paar Infos über meine privaten und sportlichen Aktivitäten.

AUSBILDUNG

Wie ihr wisst, absolviere ich die Lehre als Kauffrau EFZ an der Sporthandelsschule in Biel. Im Moment bin ich im 3. Lehrjahr. Da ich wegen dem Sport weniger Schule habe, dauert die Lehre dafür ein Jahr länger als sonst, nämlich 4 Jahre. Ich konnte gegen Ende des letzten Jahres bereits einige Fächer abschliessen, die ich nicht mehr an der Lehrabschlussprüfung (LAP) absolvieren muss. Es sind dies die Fächer "Französisch" und "Englisch". So kann ich mich an der LAP auf die restlichen Fächer konzentrieren. Ich bin mit dem Verlauf der Lehre sehr zufrieden und bin zuversichtlich, dass ich im Jahr 2026 die Lehre erfolgreich abschliessen kann.

WETTKÄMPFE

SHOOTING MASTERS 2

Die neue Saison startete für mich mit dem 2. Shooting Masters. Gesundheitsbedingt konnte ich beim 1. Shooting Masters nicht teilnehmen.

Mit einem guten Gefühl ging ich bei meinem ersten Wettkampf an den Start. Schliesslich hatte ich in den Trainings zuvor gute Resultate erzielt. Dementsprechend startete ich recht gut in den Wettkampf.

Die erste Passe war mit 103.3 Punkten etwas verhalten. Danach gelangen mir Passen mit 104.7, 104.8, 103.0, 104.9 und 104.9, was ein Qualifikationsresultat von 625.6 Ringen ergab. Ein solches Resultat hatte ich seit längerer Zeit schon lange nicht mehr geschossen. Umso mehr freute es mich, dass ich gut in die neue Wettkampfsaison gestartet war.

Im anschliessenden Final startete ich mit angezogener Handbremse. Nach den beiden 5-er Serien lag ich mit 102.6 Punkten an 5. Stelle. In den folgenden Einzelschüssen konnte ich mich zwischenzeitlich auf den 4. Rang vorkämpfen. Beim 16. Schuss war mit einer geschossenen 9.3 dann aber Ende der Vorstellung. Mit diesem Schuss katapultierte ich mich auf den 6. Schlussrang.



Shooting Masters 2 Biel
SAT 23 NOV 2024, START TIME 06:30

Qualification Qualification 10m AIR RIFLE
INTERMEDIATE RESULTS WJ

Rk	FP	Name	Nation	10	20	30	40	50	60	Total
1	7	JÄGGI Emely	SO	104.7	105.3	105.3	105.5	105.1	105.3	631.2
2	10	DONATIELLO L.	SO	103.3	104.7	104.8	103.0	104.9	104.9	625.6
3	18	ROMANCIUK Luena	SO	103.9	104.4	103.8	104.8	104.0	104.2	625.1
4	8	TELA Alexia	TI	105.0	105.0	103.8	103.6	103.6	104.1	625.1
5	9	JÖHL Corinne	GL	102.3	103.7	104.3	105.2	104.2	104.6	624.3
6	11	ARNOLD Silja	UR	103.6	103.3	103.9	103.4	103.2	103.1	621.1
7	12	CHENIKOVA E.	NE	101.2	103.6	104.2	104.4	104.2	103.5	618.5
8	9	JÄGGI Vivien	SO	105.1	103.6	101.7	102.4	103.1	102.6	618.5
9	19	BEER Alicia	GR	103.4	101.9	103.7	104.0	103.5	101.3	617.8
10	13	SCHMID Alina	BE	103.5	102.0	102.5	102.5	104.2	101.8	616.5
11	13	MAY Stella	NW	103.8	103.0	103.0	102.7	101.4	102.4	616.3
12	11	HERRLI Martina	GR	102.2	103.3	100.5	102.6	104.3	102.7	615.6
13	10	HÖNES Selina	SZ	97.7	103.8	103.5	102.2	103.7	103.5	614.4
14	21	LAZZAROTTO D.	ZH	102.4	101.5	101.9	101.0	104.2	103.1	614.1
15	10	PELLADONI Gina	TG	100.6	103.1	104.3	101.7	101.3	101.6	612.6
16	15	FÄSSLER Anouk	SG	101.0	102.7	100.0	102.1	100.8	104.5	611.1
17	12	ARNOLD Yvonne	UR	100.2	103.5	101.5	102.6	90.7		498.5
18	16	TISHCHENKO P.	ZH	101.8	101.3	102.2	102.5	100.4	101.1	609.3
19	17	WEISSBRODT I.	VS	101.3	102.4	103.1	99.8	100.2	100.7	607.7
20	7	SAILLEN Melyne	VS	100.9	101.3	99.5	100.6	100.5	101.7	604.9
21	14	TRUNZ Sophia	TG	103.4	97.2	97.8	102.2	101.3	102.4	604.3
22	6	BÖHI Sarina	TG	97.5	99.0	101.0	98.5	102.8	98.5	597.3
23	22	WEISSBRODT I.	VS	97.8	99.6	98.8	96.7	101.9	97.1	591.9

SHOOTING MASTERS 3

Das 3. Shooting Masters anfangs Dezember lief gar nicht wie gewünscht. Von Anfang an hatte ich Mühe mit der Stabilität und konnte so den ganzen Wettkampf hindurch nicht an meine Performance anknüpfen.

Mit Passen von 102.1, 103.6, 102.4, 102.4, 103.9 und 102.1 resultierte in der Qualifikation ein eher bescheidenes Resultat von 616.5 Punkten. Ein so schlechtes Resultat hatte ich schon lange nicht mehr geschossen in einem Wettkampf. Leider konnte ich mir nicht erklären, woran es lag, dass ich meinen Körper, respektive meine Körperspannung nicht unter Kontrolle bringen konnte.

Leider konnte ich mich mit diesem Resultat nicht für den anschliessenden Final qualifizieren und beendete den Wettkampf auf dem eher enttäuschenden 13. Schlussrang.



RIAC (LUX)

Wieder einmal wurde ich für einen internationalen Wettkampf selektioniert. Der erste Wettkampf in der Saison findet jeweils in Luxemburg statt. Vom 12. bis am 14. Dezember 2024 fand der RIAC (Rencontre internationale de tir aux armes à air comprimé statt. Mit 24 Athletinnen und Athleten ist das Team des Schweizer Schiesssportverbands zum internationalen Wettkampf nach Luxemburg gereist. Darunter auch Elite-Athletinnen und Athleten.

Insgesamt standen drei Wettkämpfe mit dem Luftgewehr an. An diesem Wettkampf starten vorwiegend die europäischen Verbände. Stark vertreten waren die Länder aus Norwegen, Frankreich, Luxembourg, Grossbritannien und Schweiz. Mit gemischten Gefühlen aus den letzten Shooting Masters ging ich an den Start. Aus einem Teilnehmerfeld von 42 Athletinnen beendete ich am 1. Wettkampftag die Qualifikation mit einem für meine Verhältnisse eher mässigen Resultat von 620.3 Punkten auf dem 15. Rang. Für den Finaleinzug wären 625.9 Punkte gefordert gewesen.

Am 2. Wettkampftag startete ich mit zwei guten Passen von 104.0 und 104.7 sehr gut in den Wettkampf. Dann folgte ein unerklärlicher Abriss. Mit einer Passe von 100.9 war der Wettkampf so gut wie gelaufen. Die restlichen Passen fing ich mich wieder auf. Am Ende resultierte ein Resultat von 618.9 Punkten. Ärgerlich, denn für den Final wären an diesem Wettkampf 623.0 Punkte gefordert. Ein Resultat, das ich in der Regel schiessen kann. Ich beendete den 2. Wettkampftag auf dem 21. Rang.

Am dritten Tag begann ich den Wettkampf zuversichtlich. Entsprechend gut startete ich in den Wettkampf. Mit Passen von 104.0, 104.1, 105.6, 102.8 und 105.9 lag ich vor der letzten Passe auf Finalkurs. Dann setzte ich mich unnötigerweise selbst unter Druck. In der letzten Passe war die Nervosität viel zu gross. Ich schoss mich mit einer Passe von 100.4 Punkten aus den Finalrängen. Mit 622.8 Punkten vergab ich die Finalteilnahme um winzige 0.6 Punkte und beendete den Wettkampf auf den 11. Schlussrang.



SHOOTING MASTERS 4

Der erste Wettkampf im neuen Kalenderjahr fand am 11. Januar in Biel statt. Das 4. Shooting Masters. Bei den Juniorinnen waren 31 Schützinnen am Start. Nach einer guten Trainingswoche ging ich mit sehr guten Gefühlen an den Wettkampf. Dementsprechend startete ich mit einer guten Passe von 104.1 Punkten. Gefolgt von Passen mit 104.1, 103.6, 105.1, 104.3 und 102.4 gelang mir eine gute Qualifikation mit dem Resultat von 623.6 Punkten und beendete diese auf dem 2. Rang.

Im anschliessenden Final kämpfte ich mit der Beleuchtung. Der Sonnenstand ist in dieser Jahreszeit tief. Die Sonne schien von hinten direkt auf die Visierung. Ich platzierte meine Schüsse alle am selben Ort, leider etwas von der Mitte entfernt. Ich konnte an der Visierung schrauben wie ich wollte, die Schüsse landeten weiterhin knapp rechts neben dem Zentrum. So gelangen mir zwar 10-er Werte, leider aber keine hohen. So musste ich recht früh auf dem 7. Schlussrang den Wettkampf beenden.



RK	Name	Nation	10	20	30	40	50	60	Total	Remarks
1	TELA Alivia	TI	105.1	104.8	105.1	102.5	106.3	104.9	628.7	
2	DONATIELLO Larissa	SO	104.1	104.1	103.6	105.1	104.3	102.4	623.6	
3	JÄGGI Vivien	SO	104.4	104.1	104.7	102.5	101.8	105.8	623.3	
4	SCHMID Alina	BE	104.6	103.5	104.2	102.5	104.6	103.1	623.5	
5	LEICHT Maya	SZ	102.0	102.0	103.5	104.6	103.8	104.2	622.1	
6	MAY Stella	NW	103.8	103.1	104.6	101.9	105.9	102.5	621.9	
7	HERRLI Martina	GR	104.7	104.6	101.9	102.2	104.9	104.2	621.5	
8	ROMANCIUK Luana	SO	105.3	102.8	103.9	102.3	103.9	102.9	621.1	
9	JÖHL Corinne	BL	103.4	102.9	103.5	103.2	103.6	104.1	620.7	
10	CHENIKOVA E.	NE	102.5	103.2	104.9	103.7	103.5	103.0	620.2	
11	JÄGGI Emely	SO	102.6	103.5	102.4	103.8	103.0	104.7	620.0	
12	TISHCHENKO P.	ZH	102.8	102.8	102.8	103.7	101.1	105.6	618.8	
13	PELLADONI Gina	TG	100.9	103.6	101.9	102.9	102.6	106.0	617.9	
14	TRUNZ Sophia	TG	101.4	99.7	103.1	103.2	105.0	103.8	616.2	
15	HUGON Nour	NE	101.5	102.3	103.2	101.4	102.9	104.6	615.9	
16	WEISSBRODT I.	VS	102.6	101.4	101.5	103.3	102.6	101.7	613.1	
17	ARNOLD Sijla	UR	103.7	101.2	102.4	103.9	99.7	101.5	612.5	
18	BEER Alicia	GR	99.5	101.9	101.9	103.2	101.6	103.4	611.5	
19	FLÜCKIGER E.	LU	101.2	102.5	103.7	103.2	100.7	100.1	611.4	
20	HÖENES Selina	SZ	100.7	102.4	102.2	102.2	101.4	101.3	610.2	
21	SAILLEN Malyne	VS	100.6	102.5	101.6	100.2	100.8	101.9	607.6	
22	ARNOLD Yvonne	UR	102.0	101.7	101.8	101.1	100.9	99.7	607.2	
23	FÄSSLER Anouk	SG	103.6	90.1	103.1	104.0	102.5	103.5	606.8	
24	WEISSBRODT L.	VS	101.2	100.0	103.4	98.9	101.4	99.6	604.5	

Der nächste Wettkampf findet am 15. Februar 2025 in Biel statt (Shooting Master 5). Je nachdem, ob ich für die Europameisterschaft selektioniert werde, würde diese Anfangs März in Osijek (Kroatien) stattfinden. Wenn ich nicht selektioniert werde, würde ich am 1. März 2025 an der Schweizermeisterschaft in Bern an den Start gehen. Ich werde Euch via Website (www.larissadonatiello.ch) auf dem Laufenden halten.

Liebe Grüsse, Eure Larissa 😊